

**«ЗАТВЕРДЖУЮ»**  
Директор Татарбунарського ПТАУ  
Олег КАБАК  
«07» червня 2023 р

## **Інструкція з безпеки життєдіяльності під час літніх канікул здобувачів освіти ДНЗ «ТПТАУ» 2022 – 2023 н.р.**

Незабаром закінченням навчального року, але перед початком канікул важливо нагадати про елементарні правила безпеки здобувачам освіти, адже це запорука того, що вони добре відпочинуть і повернуться до навчання здоровими.

### **Як провести безпечно літні канікули в умовах воєнного стану**

- **Правила поведінки на час небезпеки та сигналів тривоги**
- Не наражай себе на небезпеку свідомо: не виходь на вулицю в період дії комендантської години чи під час повітряної тривоги. Намагайся зберігати спокій у разі оголошення тривоги чи початку бойових дій, швидко реагуй на вказівки дорослих та прямуй до визначеного місця укриття.
- Ховайся в пристосовані для укриття місця: у разі авіаударів чи іншої атаки з боку ворога, людина ризикує опинитися під завалами, якщо вона ховається в непризначеному для укриття місці. У таких підвалах ризику загинути значно вищі. Обговори з дорослими місця безпечного схову та шляхи прямування до них.
- Дослухайся до настанов, порад та застережень батьків, дорослих, з якими перебуваєш в одному приміщенні, укритті.
- Дотримуйся правила двох стін! У разі «прильоту» перша стіна бере на себе удар, а друга стіна може захистити від осколків та сторонніх уражаючих предметів.

- Тримайся подалі від вікон! Коли на вулиці відбуваються вуличні бої або ж існує ризик обстрілу, знаходження біля вікон в разі збільшує ризики отримання ушкоджень. Можна отримати осколкове поранення або бути травмованою/им, якщо скло виб'є ударною хвилею.
- У жодному разі не фільмуйте обстріли на мобільний телефон, щоб потім похизуватися у соцмережах – небезпечно публікувати цю інформацію.
- Бажано тримати вдома тривожну валізу. Прослідкуйте, щоб батьки зібрали усе необхідне. (свідоцтво або закордонний паспорт, пляшку води, їжа тривалого зберігання, комплект змінної білизни та одягу, записку, у який вказано данні дитини та контакти батьків та сімейні фото).
- Постійно стеж за рівнем заряду мобільного телефону та інших гаджетів. Телефон, планшет, ноутбук, павербанк, ліхтарик тощо мають бути завжди зарядженими.
- Якщо ти бачиш озброєних людей, військову техніку, масові заворушення **ПОКИНЬ** це місце та негайно повідом дорослих.
- Якщо ти, перебуваючи на вулиці, виявив/ла іграшки, мобільний телефон та інші речі чи предмети, які тобі не належать, пам'ятай: **КАТЕГОРИЧНО ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ** їх піднімати чи переносити, тому що це можуть бути замасковані вибухонебезпечні пристрої. **ОБОВ'ЯЗКОВО** повідом поліцію та військкомат про свою знахідку.

- **Вибухонебезпечні предмети**

- Здобувачам освіти необхідно знати, що:
  - До виявлених вибухонебезпечних предметів ні в якому разі не можна торкатись, перекладати, розряджати, зберігати;
  - забороняється використовувати снаряди для розведення вогню;
  - не можна збирати, здавати снаряди в металобрухт;
  - виявивши вибухонебезпечні предмети, необхідно терміново повідомити поліцію, військкомат.

### **Рекомендації щодо поведження з незнайомими людьми**

- Не можна розмовляти чи вступати у контакт з незнайомцями, а особливо – не можна передавати їм цінні речі, ключі від дому, навіть якщо вони назвалися представниками поліції. Слід одразу кликати на допомогу й швидко йти до людей.
- Не підходити до автомобілів з незнайомцями, навіть якщо ці люди запитують дорогу. Потрібно сказати, що не знаєте, і швидко йти геть.

- Здобувачі освіти під час літніх канікул мають право не відчиняти дверей дому навіть представникам правоохоронних органів. Якщо незнайомиць запитус, чи скоро прийдуть батьки, варто повідомити, що вони скоро повернуться, наприклад сказати, що вони у сусідів, а в цей час зателефонувати їм. Двері незнайомцям не можна відчиняти у жодному разі.
- Під час перебування на дискотечі слід завчасно попередити батьків, керуватися загальними правилами етикету й нормами поведінки, не провокувати оточуючих на агресивну поведінку діями чи словами. У разі небезпечної ситуації потрібно звертатися до служби охорони закладу, викликати поліцію за номером 102, зателефонувати батькам.

## **Правила пожежної безпеки, електробезпеки**

### **Правила протипожежної безпеки**

- Не запалюй свічки без нагляду дорослих, якщо вимкнули світло.
- Не пали багать у сараях, підвалах, на горищах.
- Не вмикай багато електроприладів одночасно: електромережа може згоріти.
- Обов'язково вимикай електроприлади, коли виходиш із дому. Не тягни за дріт руками, обережно вийми штепсель із розетки.

### **Правила поведінки при користуванні електричними приладами**

При користуванні електричними приладами не можна:

- Користуватися електроприладами тільки сухими руками. У разі виявлення обірваних проводів, неізолюваної проводки, її іскріння, слід негайно повідомити дорослих.
  - залишати без догляду ввімкнені прилади;
  - ставити під розеткою електронагрівальні прилади, бо контакти розетки можуть перегрітися;
  - вмикати у розетку декілька приладів одночасно;
  - торкатися оголених місць при порушенні електропроводки або оголенні електричного проводу, поломці розетки;
  - вмикати несправні електричні праски, самовари тощо;
  - стукати по екрану телевізора, що згас, він може зайнятися або вибухнути; телевізор необхідно негайно вимкнути.

**При користуванні нагрівальними приладами не можна:**

- вмикати їх через трійник та розміщати під розетками;
- накривати, адже прилад перегрівається;
- використовувати у тривалому режимі.

### **Правила безпечного користування побутовими газовими приладами.**

Гази, і особливо продукти їх згоряння, спричиняють отруйну дію, тому треба дотримуватися особливої обережності. Необхідно провітрювати приміщення, де є газові прилади.

Забороняється:

- користуватися газовими колонками при відсутності тяги;
- відкривати кран газопроводу, не перевіривши, чи закриті всі крани газової плити;
- стукати по кранах, пальниках твердими предметами.

Почувши запах газу, перекрийте кран газопроводу і зателефонуйте 104.

### **Дії при виявленні запаху газу.**

Якщо ви виявили запах газу в приміщенні, то дотримуйтесь наступних правил:

- не вмикайте електрику;
- не запалюйте сірники;
- не паліть;
- провітріть приміщення;
- перекрийте крани газоподачі;
- негайно викличте аварійну бригаду за номером 104.

## **Правила безпеки дорожнього руху**

- Необхідно рухатися тротуарами і пішохідними доріжками з правого боку.
- За межами населених пунктів, рухаючись узбіччям чи краєм проїжджої частини, обов'язково йти назустріч руху транспортних засобів.
- Необхідно користуватись виключно пішохідними переходами.
- Необхідно виходити на проїжджу частину позаду транспортних засобів, упевнившись, що не наближаються інші транспортні засоби.
- Чекати на транспортний засіб потрібно тільки на посадкових майданчиках (зупинках), тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкод для дорожнього руху.
- Категорично заборонено вибігати на проїжджу частину, влаштовувати на ній або поблизу неї ігри.
- Здобувачі освіти повинні виконувати зазначені правила, а також інші Правила дорожнього руху України, із якими вони ознайомилися на уроках основ

здоров'я, виховних годинах, інших навчальних спеціалізованих установах освіти, на предметних уроках.

## **Правила поведінки на річках та водоймах**

Першою умовою безпечного відпочинку на воді є вміння плавати. Людина, яка добре плаває, почуває себе на воді спокійно, упевнено та у разі необхідності може надати допомогу товаришу, який потрапив у біду. Навіть той, хто добре плаває, повинен постійно бути обережним, дисциплінованим і суворо дотримуватись правил поведінки на воді:

- Для відпочинку на воді обирайте спеціально облаштовані місця, де діють рятувальні пости.
- Не купайтеся і не пірняйте у незнайомих місцях.
- Не можна запливати за обмежувальні знаки.
- Слід дуже обережно поводитися на надувних матрацах та іграшках, особливо коли є вітер або сильна течія.
- Якщо підхопила течія, варто не панікувати, а просто пливати за течією, поступово і плавно повертаючи до берега.
- Не купайтеся в холодній воді, щоб не сталося переохолодження, оптимальний період перебування у воді – 20-30 хв.
- Без потреби не подавайте сигналів про допомогу.
- Не підпливайте до коловоротів, пароплавів і катерів.
- Не стрибати головою вниз у місцях, глибина яких невідома.
- Алкоголь і відпочинок на воді несумісні! Близько 50% випадків утоплень пов'язані із вживанням алкоголю.
- В екстрених ситуаціях телефонуйте 101

### **Про запобігання захворювань на інфекційні хвороби та кишкові захворювання, коронавірусну хворобу (COVID - 19), укусів кліщів та плазунів**

- уникайте близьких контактів із хворими, з дикими або домашніми тваринами.
- мийте руки після кашлю або чихання, після контакту з хворими, перед, під час, після приготування їжі, перед прийомом їжі, після туалету, коли є забруднення, після контакту з тваринами або відходами.
- не спілкуйтесь із хворими людьми, дотримуйтеся правил гігієни.

Навесні в лісах і парках активізуються кліщі, чиї укуси людини слід остерігатися під час прогулянки та активного відпочинку на природі.

В Україні місцеві випадки кліщового вірусного енцефаліту серед людей реєструються майже щорічно.

Що робити, щоб не допустити укусу кліща?

1. Для прогулянок на природі покривайте голову головним убором і одягайте світлий однотонний одяг з довгими рукавами, який щільно прилягає до тіла - аби легше було помітити кліщів.
2. Кожні 2 години прогулянки оглядайте себе і своїх супутників, аби виявити кліщів. Повторіть огляд вдома. Особливо ретельно обстежте ділянки тіла, покриті волоссям.
3. Місце для привалів на природі звільніть від сухої трави, гілок, хмизу в радіусі 20-25 м.
4. Повернувшись додому, відразу змініть і ретельно огляньте одяг, винеріть та випрасуйте його. Найчастіше кліщі чіпляються до одягу людини, тому можуть присмоктуватись не лише під час перебування на природі, а й згодом, перекочувавши із одягу.
5. Використовуйте для захисту від кліщів спеціальні ефективні засоби, найчастіше це - аерозолі, які відлякують кліщів.

У зв'язку з глобальним потеплінням, клімат у нашій країні змінюється, що створює передумови для переселення в Україну більш теплолюбних видів плазунів. Тому не можна виключати ймовірності контакту з іншими отруйними зміями.. Особливо – у південних регіонах країни.

### **Профілактика укусу**

У зоні ризику перебувають, насамперед, жителі сіл і так званого «приватного сектору». Щоби знизити ймовірність бути укушеним змією, слід робити наступне:

- регулярно підстригайте траву на подвір'ї, живопліт;
- прибирайте опале листя й гілки з двору, щоб усунути пригідні для проживання змії умови;
- при ходьбі по ділянках із високою травою й бур'янами, намагайтеся голосніше топати й тикайте в землю перед собою палицею чи жердиною, щоби відлякати змії;
- в місцях, де можуть мешкати плазуни, носіть довгі штани й високі черевики;
- не чіпайте змію, навіть якщо вона здається мертвою, найправильніше – повільно відступити від неї й обійти;
- на природі завжди спіть на ліжку або в гамаку;
- враховуйте ймовірність зустрічі зі змією, коли плаваєте у відкритих водоймах або ходите по заболоченій, залитій водою (паводок) місцевості;
- вивчіть зовнішній вигляд отруйних змії і всіма шляхами уникайте їх, коли побачите.

Важливо, аби здобувачі освіти дотримувались усіх перерахованих правил техніки безпеки під час канікул, адже ці рекомендації можуть захистити їх від травматизму та нещасних випадків. Небезпечно нехтувати проведенням інструктажів як у закладах освіти, так і в дома.

Миру всім і гарного відпочинку!

Інструкція дана класним керівникам, майстрам ДНЗ «ТШТАУ» для подальшого ознайомлення здобувачів освіти на період літніх канікул 2022 – 2023 навчального року.

Інженер з ОП



Чеботар А.Т.